

# みるとす

## No.191

駿東学園  
ニュース

〒410-1322

静岡県駿東郡小山町吉久保1050

☎ 0550-76-3808

FAX 0550-76-4663

http://www.mirutosu.or.jp/

e-mail:suntou@mirutosu.or.jp

2023. 11. 30



運動会開催!(10.7)



おつかれさま会(11.16)



★師資(しし)相承(そうしょう)の想(おも)い…… 園長(えんちやう)高木(たかぎ)徳雄(とくお) (2)

★棟(たけ)だより 金子(かね)健嗣(けんじ) (3)

・あんず男子(なんし)棟(たけ)だより…… 土屋(つちや)智美(ちみ) (3)

・あんず女子(なんし)棟(たけ)だより…… 横山(よこやま)高博(たかひろ) (4)

・冬(ふゆ)でもほかほか☆あんず女子(なんし)棟(たけ)だより…… 安田(やすだ)千春(ちか) (4)

・くるみ男子(なんし)棟(たけ)だより…… 湯山(ゆやま)大樹(だいじゅ) (5)

・くるみ女子(なんし)棟(たけ)だより…… 荒木(あらかぎ)大輔(だいすけ) (5)

★クララ寮(くららせう)だより…… 田代(たしろ)美恵(みえ) (6)

★ここでまり近況(きんきやう)報告(ほうこく)…… 中嶋(なかじま)七恵(しちえ) (6)

★なでしこだより…… 芹澤(せりざわ)和江(わえ) (7)

★お疲れ様(おつかれさま)でした…… 成澤(なりざわ)ありさ (7)

★新職員(しんしやくいん)紹介(せうかい)…… 「はじめまして」…… 泉(いずみ)慶太(けいた) (8)

★実習生(じしゆせい)感想文(きやうしやうぶん)…… 「よろしくお願(ねが)い致します」…… 慶太(けいた) (8)

★「障(しょう)がい者を(を)どう見るか」…… 泉(いずみ)慶太(けいた) (8)

★明倫(めいりん)地域(ちいき)いもほり…… 泉(いずみ)慶太(けいた) (8)

★2023秋(あき)の行事(ぎやうじ)…… 泉(いずみ)慶太(けいた) (8)

★毎週(まいしゅう)火曜(かよう)日は小(こ)グルー(る)プ音(おん)楽(がく)…… 泉(いずみ)慶太(けいた) (8)

★秋(あき)のアルバム…… 泉(いずみ)慶太(けいた) (8)

★後援(ごえん)会の皆(みな)様(さま)へ…… 泉(いずみ)慶太(けいた) (8)

★編集(へんしゆ)後記(ごき)…… 泉(いずみ)慶太(けいた) (8)

## 目次



### 師資(しし)相承(そうし)の想い

園長 高木 徳雄

日頃より、障害者福祉に深いご理解と当法人に對しまして変わらぬご支援等を賜り心より感謝申し上げます。今年の夏から秋にかけて、感染症のみならず、酷暑に見舞われながら、利用者さんと季節の移り変わりを共にしてまいりました。今年度に入って間もなく、駿東学園のインスタグラムを開設しました。コロナ禍により地域活動への参加機会が少なくなり、地域とのつながりの希薄化を当面の課題としていたことから、私達からの発信を目指して始めました。駿東学園のことを幅広く、様々な角度からお伝えしてまいりたいと思っております。是非ご覧下さいますようお願い致します。

さて、昨今の社会事情において「少子高齢化」「労働人口の減少」が進み、人材難が大きな課題となっております。そこで、福祉の仕事に目を向けていただけたら、という想いを込めて「私たちの仕事」に触れてみたいと思っております。

駿東学園は知的障害者が生活を営む場で、法人の掲げる基本理念である「平和・安息・家庭」の実現を目指した、生活支援のすべて

が私たちの仕事になります。では、その支援ついて、以下、誠に勝手ながら私の師と仰ぐ方々からの受け売りを含みつつ、紙面の許す限り私が思う「支援」について考えたいと思います。

私が思う「支援」(仕事)とは、ここで暮らす方たちの意思決定に基づき、一人ひとりへの支援として必要なことを追求し、見極めていくことだと思います。

必要なことを見極めるためには、一人ひとりの意思をどのように把握し、どのように受け止めていくかなど、私たちは相手のことを理解する必要があります。しかし、折に触れ「何故?」と思考を巡らせる状況に行き当たることが少なくありません。

かつて私は「利用者さんへの声掛けが少ない」と度々叱られました。そして、「よく遊ぶこと」を教えられました。

たくさん関わって、利用者さんとお互いのいろんな一面に触れることで、ただ生活の支援をしているだけでは見えなかったことがあることや、自分が勝手に理解したつもりになっていたことに気づかされます。そして、実は随分前か

ら利用者さんが訴えていることに私たちが気づいてやれなかった、ということに気づくのです。こうした積み重ねはやがて信頼関係を築き、その先に、必要なことを見極める道筋が見えてくる、と思うのです。

「福祉の仕事は大変だ」というイメージや、未知の世界に踏み入れようとしたら不安もあるかと思えます。生活の営みは、人々との関わりが主です。人ならば誰もが持つ嫌な一面に対することもあるでしょう。思い通りにいかないことも多いかもしれません。まして必要なことを見極めるなど至難の業と言えます。でも、その追及を続けていくことが大切です。

また、専門的知識や介助技術、福祉関連の知識等、或いは生活力を携えることも、利用者さんの生活支援のための力となります。

ある方から「支援においては相手を変えるのではなく、自分が変わる」ことが大切。と教えられました。私たちは未熟です。私も未だ発展途上です。自分を変えることの難しさを身に染みながらも、それが自分一人だけの力ではなく、明らかにここで暮らすみんな

から力を頂いてきたことを強く感じます。利用者さんとの関わりを極意ともいうべき一つ一つの教えを受け継いでいくこと―師資相承―を胸に、これからも利用者の方々と共にあり続けたいと思いません。この仕事について言い尽くせないのですが、私共と一緒に成長してみませんか。



新車が納車されました!

### 棟だより

あんず男子棟

あんず男子棟だより

金子 健嗣

日暮れの早さに肌寒さと冬の訪れを感じ本年も残り僅かとなってまいりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

今回は、あんず男子棟の皆様のご様子を年齢順にご報告させていただきます。

わが棟の最高齢である俊一さん、学園の周りを職員と散歩をし、毎日元気に過ごしています。清さん、キュートな笑顔で職員と



あんず男子集合写真

手を繋いで、元気にグラウンドを闊歩されています。心一さん、職員と一緒に草取りやゴミ捨て等行つて下さる縁の下の方力持ちです。貴浩さん、ラジオで聴いたことを職員に教えてくださり、毎日たくさんお話をしてくれまます。広幸さん、とても素敵な笑顔と仕草で周りに元気をくださっています。将喜さん、年々増していく愛嬌で周りの方たちを魅了しています。洋一郎さん、職員顔負けの力持ちで、とてもアクティブな人です。和彦さん、お話上手で冗談を言つては周りに笑いを提供して下さるムードメーカーです。俊哉さん、大事にされているおもちやを眺めたり、握りしめたりされておられる。時折見せて下さる笑顔に癒されます。雅光さん、きれいな好きで衛生的に過ごせるよう周囲に気を配つてくれる人です。正賢さん、昨年度入所されたばかりですが、すでに学園の雰囲気馴染み、みんなに慕われる愛されキャラです。竜太郎さん、人の力になりたいという思いが強く、周囲の様子をよく観察してくれまます。

以上12名の平均年齢55歳の紳士なあんず男子棟の皆さんと今後も仲良くパワフルに過ごしていきたいと思ひます。

あんず女子棟

冬でもほかほか☆あんず女子棟

土屋 智美

今年も瞬間に過ぎていき、あとという間に最後のひと月になりました。皆さまいかがお過ごしでしょうか。

それでは、あんず女子棟の皆様のご様子をお知らせ致します。

今日も笑顔で日光浴。日向ぼっこ名人利美さん。良いおもちや、知つてます。沢山のおもちやの中からスパッと選ぶ三千世さん。集めたゴミ袋を、ねじりんぱつと瞬間に結んでしまう君代さん。クリーニング屋さんには負けない位にビシッとエプロンを畳んでくださる喜代子さん。おもしろ小唄でいつも職員を笑顔にさせて下さる千春さん。職員につけるあだ名は天下第一品です。隠れた芸術家は総枝さん。なんといつても色選びが素敵です。今日も音楽を聴きながら、筆をスラスラ走らせるのは万里子さん。今年の運動会のポスターを、加代子さんと一緒に素敵に仕上げてくださいました。シール貼り上手な未希子さんは、タオルたたみも上手です。指先が器用な折子さんは、あんずの壁画作成にな



あんず女子集合写真

くてはならない存在です。工作部門のエースです。あんずイチのおしゃれ女子は桃さんです。今日はどんな洋服を選んでいるかなと、毎日楽しみます。素敵なメロディを奏でているのは駿東学園のピアノスト、結実さんです。「えくみさん」と呼ぶと「はいい」と、可愛い声で返事をしてくれるのは、あんずのアイドル絵美さんです。カラオケ上手なひかるさんは、その美声で皆の心を今日も驚かせます。YouTubeを使つて体を動かすのは、時代先取りの加代子さんです。

あんず女子棟の皆さんは、冬の寒さに負けない眩しい笑顔で今日も元気に過ごされています。



### くるみ男子棟

#### くるみ男子棟の様子 横山高博

長く感じた夏が終わり、夏から秋、秋から冬への移り変わりがあつという間に感じる今日この頃、皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。

今回は、朝の様子と絡めて、くるみ男子棟の皆さまの近況をお伝えしたいと思います。

くるみ男子棟の朝は、義男さんの「いい天気だね。」の言葉が始まります。これがないと職員の一日も始まりません。和彦さんと保彦さんはいつも仲が良く、お互いを愛称で呼びあいながら朝の身支度を整えます。孝さんは自室から見える朝焼けが好きで、その日の予定を職員とお話しされながら着替えられます。勝也さんや淳さんは、いつも目にもとまらぬ速さで更衣を済ませ、廊下でご飯の時間が来るのを待っています。

布団が好きで、時間ギリギリまで掛け布団にくるまって過ごしているのは輝行さんと久光さん。気持ちわかります。政明さんも朝までぐっすり。しかし起きると元気な笑い声が響き渡ります。哲さんは朝から元気いっぱい。みんなが



くるみ男子 運動会にて

### くるみ女子棟

#### 12人12人色 安田千春

木枯らしに、冬の訪れを感じる季節となりました。コンビニのおでんについつい手を伸ばしてしまいたいようになります。

さて、くるみ女子棟の皆さんをご紹介いたします。誰よりも洒落を追求、流行りのヘアアレンジで魅了する香津美さん。音楽なら誰よりも知っています、聞いています。音楽と散歩をこよなく愛する親子さん。カラオケなら何でもいらっしやいとどんな歌でもマスターしてしまう奈津子さん。どこにいても本を片手に毎日の読書は欠かせません和代さん。絵日記の職員を書いたら右に出るものはいません詩子さん。職員を直ぐに笑顔に出来るマジシャンみづきさん。窓から身を乗り出しそうになるぐらい職員をいつも見守ってくれる深雪さん。流行りのニュースやアイドル情報なら任せて情報通の恵子さん。大きな笑い声で皆の癒しを運んでくれる優美子さん。どこからか流れてくる演歌や民謡のリズムは聞き逃さない明美さん。誰よりも機敏で時には散歩をしている職員も抜かしてしまうアスリート優子さん。庶民ファースト誠心で子供のあやし



くるみ女子 運動会にて

方や育て方を丁寧に伝授してくれる美由紀さん。日頃の皆さんは、12人12人色です。色々な色があるから面白い・楽しい。それに職員も負けていません。いつもパワーを頂いております。笑い声と賑やかな声が毎日飛び交うくるみ女子です。

これから、本格的に寒くなります。お体には気を付けてください。いつでも皆さんに会いに来てください。お待ちしております。

追伸 9月にまき子さんが逝去されました。どんな時でも全力で行う姿には職員も見習う所がありました。今でも、「日記みてくださーい」「どの色で塗り絵をしたらいいかな」と声が聞こえるようです。謹んでお悔やみ申し上げます。

### クララ寮だより

#### クララ寮の日常 荒木大輔

夏の暑い時期から、あつという間に秋が過ぎ、寒い冬へと突入した今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。

夏から冬にかけて、クララ寮にて起きた出来事をいくつか紹介していきます。

まず一つ目は、大量に生えた雑草の草刈りと高く伸びた竹の伐採です。今年の夏は暑かった為か何回草刈りをして、すぐに雑草が生えてきてしまいとても手こずりました。草刈りをする度に浩一郎さんに草運びのお仕事をしてもらい一緒に汗を流しました。また、啓子さんはそばで見守り応援をしてくださります。長く伸びた竹は、江藤管理者と一緒に蚊に刺されながら処理をしたのが思い出です。

二つ目の思い出は、秋に行った運動会の参加賞を、クララの皆さんと一緒に買いに出掛けた事です。今回は典子さんから「どら焼きはどうかな？」との案があった為、採用させて頂きました。みんなどら焼きを買って、笑顔でド



クララ 運動会にて

ライブをしながら帰った事がとても印象に残りました。最後に、冬に差し掛かった中で行った学園車の洗車作業です。クララ寮では、月1〜2回程洗車作業を行う事があり、10月末に行った洗車では、冷たさで手がかじかむ中、一雅さんと協力して学園車をピカピカにしました。集中して丁寧に磨いてくださるのでいつも助かっています。

以上が夏から冬にかけての印象に残った思い出になります。これからもクララ寮の皆様と協力して生活をしていきたいと思っております。

ちなみに私毎ですが、夏に結婚を致しました。クララの皆さんもお祝いしてください。素敵な新婚生活を送っております。

### こでまり近況報告

#### こでまり近況 湯山大樹

今年もあとわずかとなりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

さて、こでまりの近況ですが、ご利用の皆様は元気に活動しております。新型コロナウイルス対応により活動場所(ドリーム教室)を変更し、もうすぐ3年になるうとしております。5月の5類への変更後も、近隣市町村でのコロナウイルス感染状況は相も変わらず、新たに後遺症の報道なども加わり、すべてを解除の対応に出来ない状況は続いております。感染症への対応を重ね、リスクをコントロールできる段階でのくるみ寮での活動再開となります事をご承知おき下さい。こでまりをご利用の方にもコロナウイルス感染を経験された方が増えてまいりました。感染した事により獲得免疫を得たと言え換えることが出来るかもしれません。

免疫については、大きく自然免疫と獲得免疫に分けられます。獲得免疫とは一度体へ侵入した病原体の情報を身体が記憶し、再び侵

入された時に一早く対処できるように学習することに特徴があるそうです。(詳しくは免疫と検索してください)インフルエンザの流行により、最近よく聞かれるようになった子どもたちの免疫力の低下の話題も、獲得免疫の話ではないかと思われま。近年の感染症対応により、ウイルスそのものに接触する機会が減り、経験を積むことができないことを危惧した話題かと思われま。

それを補完する形となるワクチン接種は、特定の感染症に対して、自然免疫や獲得免疫を活性化させ、感染リスクを下げる事が知られています。また、免疫“力”を高める生活を習慣化するのが良い様です。



こでまり集合写真



### なでしこ日より

#### 講演会のお知らせ 田代美恵

短い秋が終り、一歩ずつ本格的な冬に近づいてきております。暑い夏の時期はあんなにも涼しくなつて欲しいと願っていたのに、寒くなると、冬は早く過ぎて欲しいと思つてしまう今日この頃です。私は相談業務を担当していますが、その中に自立支援協議会の仕事も含まれています。自立支援協議会では、行政や地域の事業所が一緒になって、地域課題や、各事業所間の連携強化などに取り組んでいます。

御殿場・小山障害児者自立支援協議会では、毎年、一般の方や関係者に向けて講演会を行つていきます。コロナ禍で、ここ2年はユニチューブ配信にて、防災をテーマに行いました。今年度は、久しぶりに対面での講演会を予定しております。令和5年12月8日(金)、午後1時半より、小山町総合文化会館、多目的ホール(菜の花ホール)にて、「障害者差別解消法と合理的配慮」地域共生社会の実現に向けて」と題して、日本障害者協会副代表で東洋英和

女学院大学名誉教授の石渡和実先生にお話しいただきます。

内容は障害者差別解消法や合理的配慮について、知的障害、身体障害、精神障害、発達障害をお持ちの方に対して、具体的な例を挙げて頂きながら、お話しして頂く予定です。参加は無料ですが、御殿場市社会福祉課(電話0550-82-4238)・小山町福祉長寿課(電話0550-76-661)に申し込みをお願いします。

ただいま、講演会の準備を着々と進めている所です。沢山の方のご参加をお待ちしております。



君代さんと楽しくお喋り

### お疲れ様でした

#### ありがとうございます！ 中嶋七恵

駿東学園に初めて来た日から自分でもびっくりするくらい月日が経ちました。あんず寮、くるみ寮どちらにも配属させていただき、たくさんさんの経験をさせていただいたこと、とても嬉しく思います。まだまだ駿東学園を離れるという実感がなく今まで通り過ごしている中でこの原稿と向き合っています。

11年と少し、たくさん笑顔と思いやりに支えられて過ごしてきたように感じます。悩みや悲しい別れもたくさんありましたが「みんなが楽しく過ごすことが出来ればいいな」と思い、自分を奮い立たせていたように感じます。自分自身が全力で楽しむことで周りに伝染し楽しい時間を共有出来ることを一番大切にしてみました。振り返ってみると「元気だね〜」「常に楽しそう」と言われることが多かったように感じるのですが、楽しい時間の共有は成功していたのではないかと思いたいです(笑)私の自慢は周囲の人に恵まれていることです。駿東学園でもたく



大好きな三千世さんと



### 新職員紹介

#### はじめまして 芹澤和江



令和5年7月1日に入職しました芹澤和江です。私は、沼津市で生まれ、愛知県、長泉町、裾野市で育ち、結婚して御殿場市に住んで28年になりました。子供は3人いますが成人しています。三島高等学校福祉科卒業して東名裾野病院、訪問介護事業所、特別養護老人ホームなどで勤め、主にお年寄りの介護に携わってきました。

駿東学園は今までの業種とは違いますが、私が高校2年生の時の夏休みの課題で実習に来させていただいたことがきっかけで知ることが出来ました。その時、とても楽しく実習させて頂き利用者さんと一緒に過ごした記憶が28年経った今でも良い思い出に残っています。特にグラウンドの手作りプールに入った事、バンドのグループがあり、実習最後の日に演奏を披露してくれたこと、自分達が泊まった社員寮で夜、利用者さんと花火を一緒に見たことがとても印象

に残っています。頭の片隅に「機会があればいつか駿東学園で働いてみたい」という気持ちはありました。

これから駿東学園で利用者の皆様と一緒に楽しい時間を過ごしていけたら良いと思っております。今までの仕事と違うので戸惑う事も多いし、分からないこともたくさんありますが、少しずつ利用者さんの事を知っていききたいです。そして、少しでも寄り添うことが出来たら嬉しいです。初めは皆さんにどのような話しかけて良いかわからないから話しかけてくれたことが心強かったです。まだ分からないことが多く迷惑をかけてしまう事も沢山あるかと思いますが、一緒に楽しく過ごしていきたいと思っております。今後ともよろしくお願いたします。



リラックスタイムの2人と一緒に

### よろしく願致します

#### 成澤ありさ



初めまして、令和5年8月より御縁あって駿東学園で生活支援員として働かせて頂いております。成澤ありさと申します。宮城県で生まれ父親の転勤で7歳の時に御殿場に転居して来ました。現在は夫、小学5年生、4年生の姉妹と4人家族です。娘2人はよく喧嘩しますが基本的に仲が良く共働きの私達に協力的で家の事も楽しみながら進んで手伝ってくれとても助かっています。

私は美容系の学校を卒業後、この道を活かした仕事に就いていましたが、先の将来の事を、ふと考えた時に、手に職を付けて人の役に立つ仕事が出来たいと思うようになりしました。幼い頃両親が共働きで祖父母と過ごす時間が多く、近所のおじいちゃんやおばあちゃんとお接する機会があり、とても楽しかった事を思い出し、次第に福祉の仕事に興味湧き、転職しました。前職は介護業界で13年勤めてい

ました。駿東学園で働かせて頂く迄は、障がい者の方と接する機会がなくどう関われば良いのか分かりませんでした。

高齢者と障がい者では関わり方や対応の仕方が異なる部分があります。接し方が難しく不安や戸惑いもありましたが、利用者さんから話し掛けて頂いたり、少しずつコミュニケーションがとれる様になりやりがいと喜びを感じています。

先輩職員の方々のご指導と利用者さんの笑顔に救われながら日々学ばせて頂いております。何かと不慣れでご迷惑をお掛けする事も多いと思いますが皆様は幸せを感じ、一つでも多くの笑顔が見られる様頑張っていきたいと思っております。よろしくお願致します。



香津美さんと



実習生 感想文

障がい者をどう見るか

常葉大学

泉 慶太

私は今回の実習で、初めて障がいを持つ方々と関わった。初めて関わる為、最初は不安や緊張により、利用者の顔や名前を覚えようにもなかなか覚えられず、どの様な支援をするか学ぶ事に悩んでいた。しかし、実習をしていく中で、私が利用者に対して不安や緊張している様に、利用者も実習生に対して不安や緊張をしている事や、生活の場である為、実習生として学ぶ事も大切だが、利用者との関わりを通して、実習生自身も楽しむ事も大切である事を職員から聞いた。そこから、私は今まで何気なくしていた挨拶を、利用者の名前を呼んで挨拶したり、職員に利用者の話を聞いて理解を深めたりした。そして、日を追うごと利用者から声を掛けてくれる事が多くなり、私が利用者との関わりを求めて行った事に呼応するように、徐々に関わりを求めてくれるようになった。

私は最初、障がいを持った利用者の事を障害者として考え接して来た。しかし、関わる中で一人の人間として考え接するという気持ちの変化があった。障害を持っているから、普通の人よりも出来る事が少ないだろう、と正直思ってしまった。実際に関わった事で、障害を持つていても、自分なりに出来る意思表示で相手に伝えようとしたり、自分で出来る事は自分でやったりする姿を見る事が出来た。生活をする中で、自分の役割を自覚し生きている利用者を見て、障害を持つていてもいなくても、自分出来る事を自分が出せる方法で行う事は、どちらも同じであると思った。今回学んだ事や感じた事を忘れないようにし、障害についてマイナスイメージを持つ人たちに私達と同じであると伝えたい。



大人気のイケメン実習生♡

明倫地区いもほり

10月27日、晴天の中、明倫地域まちづくり推進協議会様のご協力の下、芋掘りに参加させて頂きました。土にまみれながら楽しく収穫させて頂きました。今年のお芋も大収穫でした。厨房さんにどんなおやつを作って貰えるのか？ととても楽しみにしています。



お芋、大収穫です！

2023 秋の行事

- 23・8・30(水) 花火大会
- 9・1(金) 防災訓練
- 9・6(水) ローソン移動販売
- 9・15(金) パーベキュー
- 9・20(水) あんず寮
- 9・23(土) ふれあい広場 (展示のみ)
- 9・24(水) 9月誕生日会
- 10・3(火) 浅倉医師往診
- 10・7(土) 運動会
- 10・11(木) 防災訓練
- 10・16(月) コロナウイルスワクチン予防接種(6回目)
- 10・22(日) 誕生日会
- 10・23(月) 散髪
- 10・23(月) 江藤医師往診
- 10・26(木) くるみ寮
- 10・26(木) テイクアウト(モスバーガー)
- 10・26(木) あんず寮
- 10・27(金) テイクアウト(五味八珍)
- 10・27(金) 芋掘り(明倫地域まちづくり推進協議会様協力)
- 10・30(月) ハロウィン
- 11・5(日) 保護者会
- 11・16(木) おつかれ様会
- 11・19(日) ガールスカウト ボランティア
- 11・21(火) インフルエンザ 予防接種
- 11・24(金) テイクアウト
- 11・24(金) くるみ寮

毎週火曜日は小グループ音楽

小グループ音楽について 奥山 和代

みなさん、こんにちは。小グループ音楽担当の奥山和代、友常弥生、深澤やよいです。毎週火曜日、午前にコアラA、午後にはコアラB・パンダ・ペンギンの4グループを私たち日本音楽療法学会認定の音楽療法士が担当し、各グループの特性に合わせたプログラムを作成し、実施しています。

主な活動 ①口腔ケア ②身体活動 ③楽器活動 ④歌唱】の目的についてお伝えします。

①口腔ケア：口の動きに意識を向けて、唾液の分泌を促し、嚥下機能の活性化に繋がります。また、深い呼吸を伴った発声を引き出します。

②身体活動：微細運動(握る・振る・指の体操)や粗大運動(上肢



・足の運動)をリズムに合わせて行うことで、楽しみながら姿勢保持、筋力低下の予防を目指しています。

③楽器活動：様々な楽器を操作することによって、目と手の協応、自発性、自己表現、協調性(息を合わせて演奏する)、社会性(メンバー同士のコミュニケーション形成)を促しています。

④歌唱活動：季節の歌や好みの歌をうたうことで脳の活性化や心身の安定をはかり、曲のエピソードを話題にすることで、歌唱の楽しさを共有しています。

コロナ禍で対面での活動ができなくなった時には、学園のご理解とご協力をいただき、現地と音楽療法士3名の自宅との4地点をオンラインで繋いで音楽療法を実施しました。職員さんが日々の支援で多忙な中にもかかわらず、楽器の準備やメンバーさんの対応してくださったことで、オンラインでは難しい音楽の活動を続けることができました。心より感謝申し上げます。今後も職員さんと情報を共有しながら、メンバーさんにとってより良い音楽を提供していきたいと考えています。



コアラAグループ



コアラBグループ



パンダグループ



ペンギングループ





くるみテイクアウト  
(モスバーガー)



あんずテイクアウト  
(五味八珍)



運動会競技LET'S 芋ほり



運動会競技 玉入れ

秋のアルバム②



おつかれさま会 (11.16)



ガールスカウト  
ボランティア(11.19)



スポーツ交歓会(11.8)



コロナワクチン接種  
6回目(10.16)



BBQ お肉美味しい! (9.15)



花火大会(8.30)



あんずテイクアウト(9.20)  
チャッキーズキッチンさんのタコライス



ローソン移動販売(9.6)

秋のアルバム①



ふれあい広場展示(9.23)



防災訓練(9.1)



新しく純一さんが入所しました



衛生推進掃除風景 (9.13)



## クリスマス会について

本年度のクリスマス会は、新型コロナウイルス感染防止の観点に鑑み、規模を縮小し令和5年12月25日(月)に学園利用者のみの参加で執り行います。

聖誕劇、職員聖歌隊をはじめ、パーティーメニューでのお食事など、出来る限り楽しく過ごせるクリスマス会としていきます。



## 後援会の皆様へ

ようやく涼しい季節の到来に、しばし秋を堪能しつつ、早くも冬の足音が朝晩に感じられております。大変暑かった今年の夏、いくつかの思い出の中で、学園の畑での収穫にまつわることが印象に残っております。

みんなに育てたい物、食べたい物を伺いながら、いろいろ植えられた苗の中で、自分の中で一番心に残ったのは、スイカでした。その理由は、周辺に生息する野生動

物の被害に遭い、心が折れかけたその直後、時期としては最後のチャンスでつけた実が、なんと十一玉も育ってくれたことでした。

その他に、サツマイモや落花生、ナス、トマトなど、収穫の時に見た皆さんの笑顔や、採れたものを満足そうに頬張る表情には、利用者さんと職員共に、確かな思い出の一ページになったと思えます。

今年度から始めましたインスタグラムには、こうした一場面なども紹介してまいります。皆様には駿東学園での生活の一端を知って

## Instagram QRコード



@SUNTOUGAKUENSNS



ただければ幸いです。もうすぐ年の瀬、お正月、健康に気をつけながら、楽しい一時を共に過ごしてまいります。またの機会に次の一ページをご紹介できるよう、その時その時を大切に皆さんと共にありたいと思います。

## 弔報

去る9月22日にまき子さん(享年74歳)が逝去されました。心よりご冥福をお祈り申し上げます。

## 編集後記

毎日寒い日が続いています。皆様風邪等引いていませんか? 今年も残す所あと僅かとなりました。一年があつという間に過ぎて行ってしまうね。年末の大掃除をしなければならず、と思っている今日この頃です。(記 堀内)

### ※送り先

◎静岡県駿東郡小山町吉久保1050  
駿東学園後援会

◎銀行振込(スルガ銀行小山支店)  
普通預金 707936  
駿東学園後援会

◎郵便振替口座 00880(8)70097