

みるすとす

No.177

駿東学園
ニュース

〒410-1322
静岡県駿東郡小山町吉久保1050

☎ 0550-76-3808
FAX 0550-76-4663

http://www6.shizuokanet.ne.jp/
mirutosu/
e-mail:mirutosu@shizuokanet.ne.jp

2020. 5. 31



晴天に恵まれ
ハイキングしました!(5,14)



学園の桜も綺麗に咲きました!



目次

- ★「新型コロナ」と新年度」…………… 園長 菊池 静夫(2)
- ★棟だより
- ★あんず男子棟
- 「あんず男子棟職員紹介」…………… 高橋 孝太(3)
- ★あんず女子棟
- 「あんず女子棟職員紹介」…………… 久保田八重子(3)
- ★くるみ男子棟
- 「くるみ男子棟職員紹介」…………… 本岡 宏一(4)
- ★くるみ女子棟
- 「くるみ女子棟職員紹介」…………… 小林 あみ(4)
- ★クララ寮だより
- 「心機一転リスタート」…………… 齋藤 直人(5)
- ★こでまり近況報告
- 「近況報告」…………… 湯山 大樹(5)
- ★新職員紹介
- 「よろしくお願ひします」…………… 勝間田 清一(6)
- 「よろしくお願ひします」…………… 芹沢 弘美(6)
- 「はじめまして」…………… 吉村 香織(7)
- 「宜しくお願ひ致します」…………… 伊藤 うらら(7)
- ★春のアルバム…………… (8)9
- ★実習生感想
- 「実習を通して学んだこと」…………… 藤波 柚歩(10)
- 「実習を通して学んだこと」…………… 長谷河 純花(10)
- ★お疲れ様でした
- 「ありがとうございました」…………… 瀬藤 愛(11)
- 「駿東学園で学んだこと」…………… 又木 大輔(11)
- ★苦情・要望報告……………
- ★豆知識……………
- ★後援会の皆様へ……………
- ★編集後記……………

(12) (12) (12) (12) (11) (11)

新年度を迎えましたが、新型コロナウイルス感染者が日ごとに増加しています。厚労省はじめ静岡県や加盟団体から毎日のように新たな情報が届きます。それらに目を通しますが、煩雑さは否めません。現状では、新型コロナウイルスの全容が分かっていないため、国や県からのガイドライン等に従い、現在ある感染症マニュアルを基に得られた情報から新型コロナウイルス特有の対策を盛り込んで、感染予防に精一杯努めております。また、感染者が発症した時を想定し、手探りの中でその対策にも取り組んでいます。

執筆現在、学園が位置する小山町や近隣の御殿場市・裾野市では感染者は出ていませんが、隣接する神奈川県南足柄市や箱根町では既に感染者の報告がされています。また5月上旬には、静岡県においてPCR検査が拡充される方針が出されたことから感染者が増えることが予想されます。

何といつても学園に持ち込まないことにつきます。職員の皆様には、厚労省が呼びかけている、換気の悪い「密室空間」、多数集まる「密集場所」、間近で会話や声

せた個別支援計画の策定により、自己決定が少しでも多くできるような充実した生活を送ることができるよう実践をしていく。

- ① 個別支援計画（意思決定支援計画を含む）の充実と実践。
- ② 高齢化に伴う体力・機能低下予防に努める。
- ③ 新たに利用者満足度調査を行い、課題等の発見に努める。
- ④ 「働き方改革を推進するための関連法律に関する法律」における時間外労働の上限規制の導入等につき、社会保険労務士と連携し対応する。
- ⑤ 南海トラフ巨大地震や富士山噴火に対する当法人の対策と小山町の計画とのすり合わせ等の協議を行い具体的な福祉避難所の運営につなげる計画を策定する。併せて、福祉避難所としての新たな車両進入路についても小山町と協議を進めたい。
- ⑥ 日常的な財務・会計面においては、財務分析を行いながら安定した収入が得られるよう努める。
- ⑦ 財務面の分析を基にした中長期経営計画を作成する。

小山町様からマスクを頂きました



小山町様よりマスク御寄付頂きました。

棟だより

あんず男子棟

あんず男子棟職員紹介 高橋 孝太

毎日の空模様が気になる時期になってまいりました。手荷物に傘や折り畳み傘等が必要になってきますが、外出先での置き忘れも気をつけねばなりません(笑)。

早速ですが、あんず男子棟の職員紹介をしたいと思います。

まずは普淵職員。普淵職員からは長く培った知識と経験を日々学ばせて頂いております。

荻野職員。利用者さんを第一に考え、誰よりも細かな事に気が付く頼りになるお兄さんの存在です。

優子職員。裁縫や散髪といった利用者さんの身だしなみ面で男子棟を支えてくれています。

早川職員。リハビリや環境整備といった利用者さんの運動面や学園周りの草木の手入れなど色々な分野で活躍しています。

善樹職員。あんず寮2年目になります。いつも優しい笑顔で利用者さんと楽しく関わっているのが印象的です。

中山職員。中山職員が作るお茶

(3)

あんず女子棟

あんず女子棟職員紹介 久保田 八重子

若葉の緑も次第に色濃くなってまいりました。世間では、新型コロナウイルスの話ばかりで不安を感じる毎日ですが、あんず女子棟はいつもと変わらぬ皆さんの明るくお話をしている笑い声であふれています。

年度初めという事で、あんず女子棟の職員紹介をさせていただきます。

女子棟利用者からの人気ナンバーワンは、何といつても優しい笑顔で皆さんの心をわし掴みの江藤職員。皆さんの体調の変化にいち早く気付く目配り、気配りは今年も変わらず、信頼できるお母さんは竹本職員。ユーモアたっぷり、仕事の手際よさは天下一品、頼りになります。しっかり者のお姉さん、利用者さんの皆さんからの信頼も厚い笑顔が素敵な麻美職員。細かなことまでしっかりと心配りが出来る寺内職員の明るく元気な挨拶の声が今日もみんなの気持ちを明るくし



中庭にてお花見の御馳走食べてます

や水分補給のジュースがみんな大好きです。優しい声掛けも人気の理由です。

米子職員。洗濯、清掃のプロフェッショナル。保護者と職員の両視点から学園を支えて頂いています。

藍職員。育休中で子育てを頑張っています。復帰を心より待っています。

金子職員。今年度からあんず寮に異動になりました。これから一緒に頑張っていきたいと思います。

そして、最後になりますが私、高橋です。あんず男子棟6年目になります。初心を忘れず邁進していきたいと思えます。

以上、10名の職員で頑張っています。



おやつ楽しいひと時

てくれます。棟内一の体育会系、加藤職員はフットワークの軽さで今年二年目とは思えないような仕事ぶり、安心して任せることが出来ます。さて、最後になりましたが、私久保田、利用者の方々と仲良くなれるように棟の職員に助けてもらいながらの一年でしたが、今年は、今まで以上に沢山利用者の皆さんと関わり、利用者の方々の皆さんと理解し、一日も早く皆さんのお母ちゃんになれるよう頑張ります。あんず女子棟今年もワンチームで頑張ります！

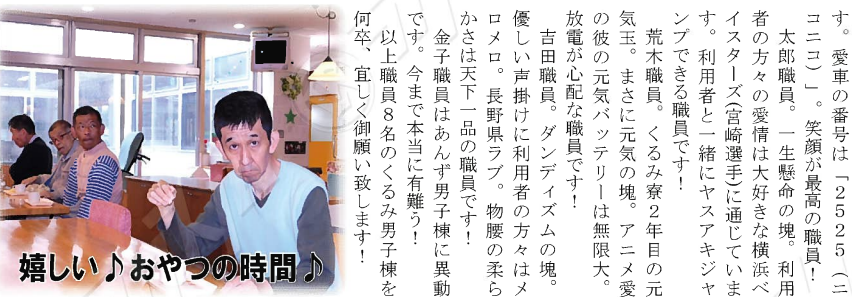
くるとみ男子棟

くるみ男子棟職員紹介

本岡 宏

皆様、如何お過ごしでしょうか。今年度も『元気が一番！』で楽しんでいこうと思っっている本岡です。昨年度に引き続き、くるみ男子棟職員紹介させて頂きます。女性職員からスタートです。知美職員。「一言で言う」と「頼りになる女性」。「気づき」の塊です。彼女の「気づき」レベルは国宝級。何度も助けられています。そして行動力も素晴らしいです。実にビュートイフルな職員です！

次に男性職員にいきましよう。堀部職員。くるみ寮2年目に入。すっかり慣れてテキパキと皆の支援に邁進中。その芸術的センスをいかんなく発揮してくれています。まさにアイデアの塊。学園のダ・ヴィンチの職員です！



嬉しい♪おやつ時間♪

す。愛車の番号は「2525（ニコニコ）。笑顔が最高の職員！太郎職員。一生懸命の塊。利用者の方々の愛情は大好きな横浜ベイスターズ宮崎選手に通じています。利用者と一緒にヤスアキジャンプできる職員です！

荒木職員。くるみ寮2年目の元気玉。まさに元気の塊。アニメ愛の彼の元氣バッテリーは無敵大。放電が心配な職員です！

吉田職員。ダンデイズムの塊。優しい声掛けに利用者の方々はメロメロ。長野県ラブ。物腰の柔らかさは天下一品の職員です！

金子職員はあんず男子棟に異動です。今まで本当に有難う！

以上職員8名のくるみ男子棟を何卒、宜しく御願致します！

くるとみ女子棟

くるみ女子棟職員紹介

小林 あみ

今年度が始まり、あつという間に一ヶ月が経ちました。世間では何かと忙しい様子ですが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。世間の忙しさにも負けず、元気に支援をしています。くるみ女子棟の職員紹介をしていきたいと思ひます。今回職員紹介をさせて頂くのは、昨年四月から駿東学園の職員となりました。小林あみです。まだまだ先輩職員から教えていただく事ばかりですが、今年度も若さを武器に頑張っていきます。

前置きが長くなりました。それではまず始めに紹介するのは、くるみ女子棟唯一の男性職員、池野職員。くるみ女子棟利用者からも「池ちゃん」の愛称で親しまれ、冗談を言いながらいつもみんなを笑わせてくれます。みどり職員。利用者の些細な変化を見逃さず、より良い支援を考え続ける姿には脱帽です。七恵職員。利用者にも職員にも、明るさを振りまいてくれるようなパワフルさ、元気印の職員です。土屋職員。ユニークなコミュニケーションで利用者を笑顔にしてくれます。



くるとみ女子、お雑様と一緒に

安田職員。利用者とは散歩したり、ストレッチしたり、走ったりとフットワークの軽さは一番なのではないでしょうか。舟橋職員。利用者の事を常に考えて下さる、くるみ女子棟のお母さんのような存在です。ニューフェイス、芹沢弘美職員。一月よりくるみ女子棟に配属となりました。優しさ溢れる話し方でみんなを癒してくださいます。最後は、忘れてはならないこのお方！高木職員。高木職員の教えには学ぶ事が多くあります。今年も個性豊かなメンバーで頑張っていきます。宜しくお願ひします。

クララ寮だより

心機一転リスタート

齋藤 直人

新年度のスタートが切られたクララ寮では、毎日楽しく利用者と職員と一緒に生活を送っています。典子さんはリビングで楽しくおしゃべり。職員が夕食の準備をしているのをじっくり眺めて今日は何んなご飯が出てくるのかと観察されています。

啓子さんは最近買ったCDがお気に入り。自室のラジカセで流しつつ自己流のダンスで楽しんでます。学園でのエプロンたたみも責任感を持って取り組んで下さっています。

浩一郎さんはいつも元気で、とても働き者です。暖かくなり畑仕事も増えてきていきいきとした様子。毎日笑顔で班やクララの畑の世話をしてくださいます。

一雅さんは学園でエアロバイク運動を始めました。一回に10分、しっかりとしたペースでの運動を継続していただけるよう一緒に頑張ります。

昨年のインフルエンザから新年のコロナウイルスと、世間の変化



今夜のメニューは何ですか？

はクララにも及んで、中々外出や外食も思うように行かない中ですが、クララメンバーであれこれと話し合い「これならクララで出来るかな」「こんなご飯を作ってみよう」と工夫できることを探して少しでも楽しく、より安心した生活を送れるように案を出し合っています。

新しい一年もまた良いものとなるよう、職員も努力していきたいと思ひます。

こどもまり近況報告

近況報告

湯山 大樹

初夏を迎え、緑の香りを強く感じる今日この頃ですが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

執筆時点で、夏のオリンピックの延期が決定し、世界全体を覆う空気に不安と緊張、愁いを感じます。そんなニュースを知ってか知らずか、こどもまりを利用される方々の話しも、おのずとそのことが多くなる様子。漠然とした不安感の中、心配しても仕方がないことですので、気持ちを切り替え、今の季節を楽しみ、散歩や班、棟内、棟外を問わず、活動を行っているところ。日常生活にも段々と制限が出てきています。

ですが、危険がない場所、安全が確保できる場面では大いに身体を動かし、音楽に合わせて踊ることや、情報過多により、気持ちが重くなってしまわない様、ストレスにならないよう、一緒に生活の充実を図っております。せつかくの良い季節ですので、それを視察や五感で楽しんで頂ければと思います。

もちろんのことですが、感染症



コロナ対策の為、少し離れての昼食です

の対策は継続しており、基本となる検温、来園時までの様子、その日の体調変化には気を付けております。

職員間でも情報の共有、社会情勢を踏まえ、勤務時間外であっても、人の密集する場所への不要・不急の外出、感染症への罹患リスクを減らすように心掛け、皆さんへの生活出来るだけ維持しているところです。とは言え、感染症です。何処に居る、居ないは目に見えませんが、色々な面でご迷惑をお掛けすることもあるかと思ひます。また、行政による指導もあるかと思ひます。対応策もこれから随時変更が予想されます。

こどもまりでの活動を行っている皆様とともに、その時々での最適な行動・活動を行っていただければと思ひます。

新職員紹介

よろしくお願ひします

勝間田 清一



緑あつて駿東学園の厨房で働かせて頂いています。勝間田清一です。



早番、調理しています！

東京で生まれ育ち、25歳の時に御殿場に移り住む事になりました。約25年間、中華料理を営んでおりましたが、諸事情により閉店いたしました。

給食調理は初めてですので、何分慣れてきたとは言え、分からない事や、間違える事があると思います。その時は色々教えて下さい。

21歳で結婚し、翌年には長女が生まれ、2人の娘も結婚して子供がいます。現在は5人の孫のおじいちゃんです。

趣味は、車とサッカー観戦です。今はドライブ等より洗車をするのが多くなりました。休みの次の日が雨でないかぎり、必ず洗車をしています。因みに、妻と2人の娘は今まで一度も自分で洗車をした事がありません。サッカー観戦は家族の共通の趣味なので20年くらい前から観戦しに行っています。ただ、ここ2、3年は孫が小さい為、行く事が減りましたが、次のワールドカップ最終予選の頃には家族みんなで観に行こうと話しています。

こんな私ですが、厨房の皆さんと力を合わせて、これからも美味しい食事を作って参りますので、よろしくお願ひ致します。



よろしくお願ひ致します

芹沢 弘美



青葉若葉の爽やかな風の吹く季節になりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

今年1月20日に入職いたしました。前職は、接客関係の仕事や、足を使ったりリンパマッサージの施術をしたり、色々な仕事を経験してきました。

どの仕事にも共通するのは、人と接すると言う事です。今回縁あつて駿東学園でお世話になりますが、介護福祉の仕事は初めてです。障がいのある方と接する事も何もかもが初めてでした。

人と関わる仕事は今まで経験してきて好きですが、利用者様と初めて交わる時は、正直おっかなびっくりという感じでした。

でも、日々追うごとに、少しずつですが、一人ひとりの個性に触れ笑顔になっている自分に気づきました。

仕事を終え帰る時間になると、「次はいつ来る？」と尋ねてくる浩一郎さん、啓子さん、「今度一

緒に歩こうね」と言ってくれる香津美さん、疲れていても気持ちがあつと軽くなります。これから仕事をして行く上で、私も利用者の方々を笑顔に出来たら嬉しいと思います。

今はまだ初めての事ばかりで中々慣れず、職員の皆様には色々聞いてばかりですが、快く皆さん教えて下さる事がとてもありがたいです。

至らぬ点も多々あるかと思いますが、精一杯頑張りますのでどうぞよろしくお願ひ致します。



美由紀さんと一緒に。

はじめまして

吉村 香織



はじめまして。3月より駿東学園の事務員として働かせていただいています。

す吉村香織と申します。私はこの日本の富士の麓で生まれ育ち、現在はこの春に中学3年になった長男を筆頭に3人の男の子の母親として、日々奮闘中の毎日です。

実は私は、駿東学園のような施設で働かせてもらうのは今回が初めてではありません。若い頃に保育士として働いていた経験があります。そのせいか、まだ駿東学園での日も浅く、又子供と大人という違いはあるものの、施設内の暖かい雰囲気懐かしさを感じている毎日です。最近はず育てに忙しく、慌ただしい日々を過ごしていたので、この懐かしさや利用者さん達のたくさんの笑顔は、そんな私の心をほっこりさせてくれます。

そこで、私は思うのです。ここ数年のうちに、人工知能AIが私達の生活にどんどん急ピッチで取り入れられ、社会に浸透してき



お仕事中

た事で、今までの生活とはだいぶ変化してきています。AIの導入は、色々な面で的確で且つ時間効率が良く作業がスムーズに行われとても便利になったのですが、人工知能にはない、私達人間の長所って何なのだろうか。それは、心や魂が人間にはあるという事ではないだろうか。AIでは、私の心をほっこりさせる事は出来ません。それに通じて、コミュニケーション力もAIにはない人間の強みです。相手の立場に立って物事を考えたり出来るのは、人間ならではの事です。私は、そんなAIにはない心やコミュニケーションを大切に仕事をしていきたいと考えていますので、これから宜しくお願ひします。

宜しくお願ひ致します

伊藤 うらら



4月より入職させて頂きました。実習に3日間訪れた際、「私はこの環境に馴染む事ができるだろうか？」と不安な中、利用者さんをはじめ職員の方々が、あたたかく迎えて下さり、あつと言う間の時期を過ごさせて頂きました。先ず、利用者さんの笑顔が絶えない事、一人ひとりがのびのびと生活をされておられ、何であたにかい雰囲気なんだろうと感じ、私もこの場所と一緒に生活してみたいと強く感じました。

実習の中で利用者さんと一緒に散歩をしたり、掃除をしたり、生活の一部を共にしていく中で、理念である「平和・安ん・家庭」の下、安心して楽しく過ごされている利用者さん達が色々な事を私に教えて下さいました。「毎日お散歩しているよ」「これはここに置くんだよ」「一つひとつの関わりが私にとって嬉しさであり、利用者さんの笑顔に繋がって行けたら」と、先輩職員の指導の下、支援をさせて頂きました。

私の声掛けでは動いて下さらない方、嫌がられてしまう事もありますが、一人ひとりの方と多く関わりの持ち信頼関係を築いて行ける様にしたいと思っています。色々な事を一緒に経験して行き、自分も利用者さんと成長して行ける様、これからの生活の中で一日一日を大切に過ごして行きたいと思えます。

入職から日が浅く、分からない事が殆どな中ですが、日課、仕事、皆様の顔と名前を覚える事をまず行いたいです。もちろん支援が上手くいき、ありがとうと笑顔で言ってくれた事の嬉しさ、失敗してしまいいアドバイスを受け教えて頂いた事、皆様からいただく当たり前ではない助けや感謝を忘れる事なく、自分も駿東学園の一員であると思えを持ち日々精進し頑張りたいと思います。慣れるまでに時間が掛かってしまうと思いますが、どうかご指導の下、温かく見守って頂けると幸いです。



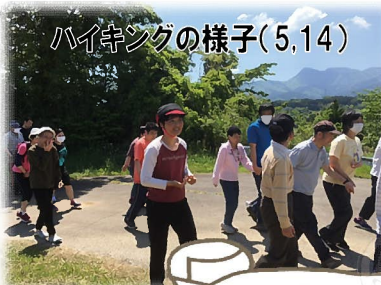
おやつ時間、加代子さんとニコリ



3月の誕生日会(3. 3)



手作りマスクで配膳のお手伝い



ハイキングの様子(5.14)



あんずエクササイズ的时间です

春のアルバム②



ハイキング、歩けない人は日向ぼっこで参加。(5.14)



くるみ 朝の体操です



ハイキング、天気の良いので外で昼食(5.14)



かしわ餅、美味しくいただいています!(5. 5)



又木さん頑張ってください(3. 25)



小山町消費者実践人蔘グループ様より御寄付を頂きました(3. 30)



ジョナサンのお弁当! 美味しい!!(くるみ)



ヤクルト様より寄付頂きました(4. 9)

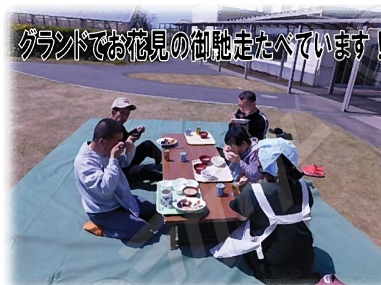
春のアルバム①



ジョナサンのお弁当! みんなで食べました!(あんず)



北郷婦人会様よりタオルの御寄付頂きました(5.14)



グラウンドでお花見の御馳走たべています!



瀬藤愛先生ありがとうございました!(3. 17)

実習生 感想

実習を通して学んだこと

十文字学園女子大学

藤波 柚歩

2月18日から2週間、実習をさせて頂きました。知的障がいをもった方と関わることなく初めてだったので初めは不安ばかりでした。施設にはどんな利用者の方がいるのか全く分からない事もあり、どう関わっていけばいいのか悩みました。実習初日は利用者の方がどんな方なのか分からず探り探りの状態でどんな声掛けをしたら良いのか全く分かりませんでした。

声を掛けても反応が無いと、聞かえていないかな、どうしたらいいのか、と考えてしまいました。しかし職員の方が「必ず利用者の方に自分たちの声は届いていると信じている」と言っていて、私の声掛けも利用者の方に必ず届いていると信じ、積極的に声を掛け関わって行こうと思いました。

散歩をしている時や一緒にリハビリをしている時等、利用者の方と少しずつ会話をすることが増えたり、名前を覚え、より多くのコミュニケーションをとる事が出来る

ていったと思います。

レクリエーションをさせて頂きました。利用者の方が一緒になつて楽しんでくれたり、終わった後に「楽しかった」「面白かったよ」と声を掛けて下さる方もいたりして、とても嬉しかったです。

私の名前を覚えて呼んでくれる方や、毎日「おはよう」と挨拶してくれる方もいて利用者の方々のお陰でとても充実した実習にすることが出来ました。

今回の実習で利用者さん一人ひとりに合った援助を行う事の大切さを学ぶ事が出来ました。

職員の方々と利用者の方の関わりを見てとても感じました。また、関わる方法は沢山あり、声掛けの大切さを学ぶ事が出来ました。職員の方々には日々様々な事を教えて頂き本当にありがとうございました。多くの学んだ事を次に繋げて行きたいです。



3人でピース!!

実習を通して学んだこと

十文字学園女子大学

長谷河 純花

2月18日から2週間、駿東学園で実習させて頂きありがとうございました。優しく丁寧に指導をしていただいた職員の方々や、明るく楽しい利用者の方々のおかげで充実した2週間を過ごすことができました。

今まで障がいを持った大人の方と関わる機会がなかったため、最初は利用者の方達がどういう人なんだろう、どう関われば良いだろうか、という不安と緊張があり、なかなか自分から話しかけられず、にやみにやみしていました。

その様子を見た職員からアドバイスをいただいて、まずは利用者の方の名前を覚えて声をかけることを目標にしました。名前を覚えて関わることで、利用者の方から「お姉さんおはよう」と声をかけてもらえることも増えて、少しずつ関係を築くことができました。

名前を覚えることや毎日挨拶をすることは当たり前のように感じますが、コミュニケーションをとるためにはとても大切な事であると改めて学びました。また、利用者さんについてわか



夕方ピアノの時間

らないことを、職員に尋ねると、その方の性格や援助支援の仕方を丁寧に教えていただき、利用者さんと関わる際に活かす事が出来ました。

利用者さん一人ひとりの障がいとその内容、性格や援助の方法などを理解し、職員同士で連携している事を学びました。

どんな時も利用者さんを見守り、少しの異変や違いに気づき、声をかけている姿を拝見し、感銘を受けました。

実習とは言え、利用者の方と話す事や散歩すること、食事をする時間などはとても楽しく、一瞬のうちに過ぎてしまったように感じました。一人ひとりの違い、性格や特徴を理解し、大切にするとこの経験を、今後の実習や大学での学びに活かしていきたいです。

御多忙の中にもかかわらず、沢山のご指導を頂き、本当にありがとうございました。

お疲れ様でした

ありがとうございました

瀬藤 愛

長い間お世話になり、本当にありがとうございました。

学生時代に地元で音楽療法を実践している施設があると聞き、見学をさせていただいたご縁で、翌年から音楽療法スタッフとして働かせていただくことになりました。それから15年。卒業後は生まれ育った地元で地域に根ざした仕事がしたいと思っていて私にとって素晴らしい経験を積むことが出来ました。研修生からのスタートで、大先輩の北澤先生には臨床における基礎から仕事に向かう姿勢などを丁寧に指導していただきました。また、利用者さんと活動を通して関わる中で、人と「向きあう」ことの難しさ、大切さ、素晴らしいさを教えていただきました。

結婚して住まいが東京に移り、二度の出産後も温かい配慮をいただきたき、ここまで続けることが出来た。学園に行くこと「愛ちゃん」と笑顔で声をかけてくださる利用者さん。週に一度学園に来て、穏やかな時間の流れの中で音楽活動をし、利用者さんと美味



音楽療法の様子

しい昼食をいただくことが出来ました。

利用者さんの高齢化に伴って、グループ活動の中で以前よりも個別の対応が必要となり、ここ数年は提供する音楽や嚥下予防で口腔体操を取り入れるなど、内容を検討しながら行っていました。これからも週に一度の活動が、利用者さんにとって、非日常の楽しみであると共に、より良い暮らしの一助となるような存在として続いていくことを願っています。

最後になりましたが、学園に住まう方々が、これからも幸せに暮らしていけますよう願っております。

駿東学園で学んだこと

又木 大輔

この度3月31日をもって退職します又木大輔と申します。早くも走り梅雨を思わせる天気が続いております。恵みの雨を受け皆様におかれましては、より一層ご清福にお過ごしのことと存じます。

駿東学園に入職したのは2017年の12月。短い期間でしたが利用者様や職員の方々が暖かく迎えてくれたおかげでここまで楽しく学園生活を送ることが出来ました。

駿東学園に入職し一番学べたことは社会人としての振舞い方です。学園で生活していく中で利用者様からも、先輩職員さんからも相手を第一に考え、思いやることの大切さを学び、今後も生かしていきたいと考えています。

学園での思い出も振り返ると沢山思い出すことばかりです。利用者様との余暇活動や散歩も何気ない時間がとても楽しく感じました。また、自分がアクションを起こしたことで利用者様が喜んでくれることや、笑顔になってくれた時は自分も嬉しくなったのを覚えておきます。



皆さんありがとうございました

学園生活では楽しいことや辛いこともたくさんありましたが、この学園で学んだことは今後自分が成長していく段階でも大切に有意義な時間を過ごせたことにとっても感謝しています。

最後になりますが駿東学園で様々な経験が出来たことは地域の皆様、保護者様、利用者様、職員の方々に助けられました。感謝いたします。今後は駿東学園で学んだ思いやりの心。社会人としての振舞いを忘れず初心に戻り多くの方の幸せに寄り添える社会人を目指していきたいと考えています。

短い期間ではありましたが皆さまありがとうございました。これからも体調に気を付けてお過ごしください。

苦情・要望

平成31年度（令和1年度）実績報告（平成31年4月1日～令和2年3月31日）の苦情（要望）の件数は左表のとおりです。尚、詳細については個人情報保護法に基づきこの場での報告は省略させていただきます。

事業所	苦情件数				要望件数				合計
	駿東学園	こでまり	クララ寮	なでしこ	駿東学園	こでまり	クララ寮	なでしこ	
利用者	0	0	0	0	0	0	0	0	0
保護者	0	0	0	0	0	0	0	0	0
外部	1	0	0	0	0	0	0	0	0
その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合計	1	0	0	0	0	0	0	0	1

豆知識

手には足と同じくらい多くのツボがあるとされていますが、爪の生え際には副交感神経活動を促すツボがあります。副交感神経は本来、身体を休める夜に働く神経です。しかし、現代人特有のストレスによって身体を興奮状態にさせる交感神経が夜になっても優位になっている人は多くおり、寝れなかつたり、疲れが取れない日が続いたり、さらには自律神経の乱れに繋がるなど身体の不調が現れ、多くの人を悩ませています。

爪揉みをすることで乱れた神経のバランスが少しずつ回復するとされています。

それは爪揉みの方法を紹介します。（1）爪の生え際の、角と角を人差し指と親指でつまみまします。（2）ギョツギョツと、少力を入れて各10秒ほど揉みます。（3）1日約2、3回リラククスしたい時に行うと（薬指はやる気を出したい時）効果的です。なるべくリラククス効果のある指は全てマッサージするようにしてください。また、揉み過ぎは逆に身体に悪い刺激を与える場合があるので注意してください。

後援会の皆様へ

全世界に感染拡大した新型コロナウイルスにより、明るい話題が影を潜めています。そんな中、法人の明るい話題として、クララ寮の断続的な宿直許可を得ることができました。ご指導下さった顧問弁護士の角替様並びに社会保険労務士の関様に感謝申し上げます。

冒頭の続きになりますが、法人における各事業の現在の運営状況は、新規の短期入所利用を控えさせて頂いております。こでまり等の通所事業については、小山町・御殿場市・裾野市で新型コロナウイルス感染者の発症者が無い限りは開所を行います。また、相談支援事業のなでしこについては、緊急を要する事案以外の訪問は控えさせて頂いております。この3月末に千葉県にある障害者支援施設の北総育成園で新型コロナウイルス感染者が利用者・職員問わず多数発症し、大変な事態になっております。限られた職員で、感染された多くの利用者の支援を施設内で行っている報道を見ますと、とても人ごとではありません。何としても、学園に持ち込まないよう職員皆で、感染予防にあたっております。

弔報

去る2月13日明美さんのお父様（享年89歳）が、ご逝去されました。心よりご冥福をお祈り申し上げます。

去る3月1日に公さん（行年55歳）が、ご逝去されました。心よりご冥福をお祈り申し上げます。

編集後記

何処を探しても品切れだったマスクも徐々に店頭に並び始めましたが、お肉屋さんでマスクを売っていたのにはちよつとビックリしました・・・早くコロナが終息してくれる事を心より願っています。（記 堀内）

※送り先

- ◎静岡県駿東郡小山町吉久保1050 駿東学園後援会
- ◎銀行振込（スルガ銀行小山支店）普通預金 707936 駿東学園後援会
- ◎郵便振替口座 00880(8)70097